

Obesitas en metabool syndroom bij volwassenen met 22q,11.2 deletiesyndroom (wetenschappelijk onderzoek)

22q,11.2 deletiesyndroom

- * Erfelijke en aangeboren aandoening door het ontbreken van een stukje DNA op chromosoom 22 (22q11.2 deletie).
- * In Nederland worden +/- 75 kinderen per jaar geboren met een 22q11.2 deletie.
- * Veel volwassenen met 22q11.2 deletiesyndroom hebben obesitas (extreme vorm van overgewicht).

Het syndroom kan zich op vele manieren uiten. De verschillen tussen aantal en ernst van de kenmerken zijn groot. Voorbeelden zijn: aangeboren aandoeningen van het hart, gehemelte of nieren, leerproblemen, en psychische problemen.

Mensen met obesitas en metabool syndroom hebben een grotere kans op gezondheidsproblemen.

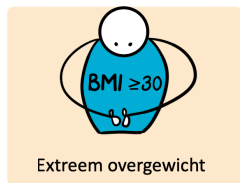
Onderzoeksvragen



1. Hoe vaak komen algemene en abdominale obesitas en het metabool syndroom voor bij volwassenen met 22q11.2 deletiesyndroom?
2. In hoeverre zijn leeftijd, sekse, een aangeboren hartaandoening, roken, of het gebruik van antipsychotica van invloed?

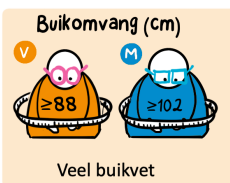
Uitkomstmaten

Algemene obesitas



Extreem overgewicht

Abdominale obesitas



Veel buikvet

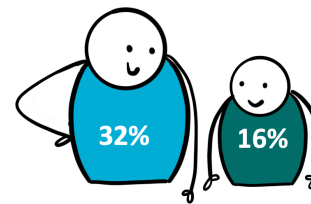
Metabool syndroom

minimaal 3 van de volgende 5:

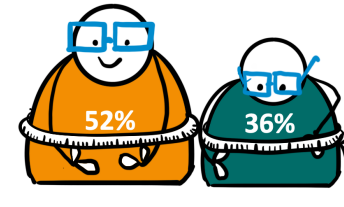
- Hoge bloeddruk
- Grote buikomvang
- Laag HDL-cholesterol
- Hoge triglyceriden
- Hoge bloedsuiker



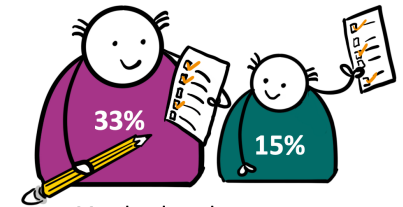
Uitkomsten



Algemene obesitas
vs. algemene bevolking



Abdominale obesitas
vs. algemene bevolking



Metabool syndroom
vs. algemene bevolking

Alleen een hogere leeftijd was een voorspeller voor het metabool syndroom.

Conclusie

- * Volwassenen met 22q11.2 deletiesyndroom hebben:
 - > Ongeveer 2x zo vaak obesitas als mensen in de algemene bevolking.
 - > Vaker abdominale obesitas en metabool syndroom.
- * Anders dan in de algemene bevolking is het risico tussen mensen met en zonder antipsychotica-gebruik vergelijkbaar.



Aanbevelingen bij 22q,11.2 deletiesyndroom

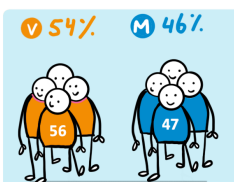
- * Patiënten en hun naasten vanaf jonge leeftijd informeren over de kans op en mogelijke consequenties van obesitas en metabool syndroom.
- * Vanaf jonge leeftijd gewicht, bloeddruk, bloedsuiker en cholesterol goed in de gaten houden.
- * Leefstijladviezen en laagdrempelig betrekken van paramedici, zoals een diëtist.
- * Verder onderzoek is nodig naar de oorzaken, effecten en behandeling van de obesitas en metabool syndroom.

Het onderzoek

Onderzoekperiode



Deelnemers



103 volwassenen met een 22q,11.2 deletie

Dossieronderzoek

