



# Zorgprogramma Kind en Jeugd

Zo helpen wij  
mensen verder



's Heeren Loo wil de zorg aan mensen met een verstandelijke beperking en een intensieve zorgvraag optimaliseren. Daarom werkt 's Heeren Loo met zorgprogramma's waarin we aangeven wat we belangrijk vinden in de zorg en hoe we dit met begeleiding en behandeling vormgeven. Naast een zorgprogramma basis zijn er ook zorgprogramma's voor specifieke cliëntgroepen met een vergelijkbare en intensieve hulpvraag. Deze samenvatting gaat over het zorgprogramma voor kinderen en jeugdigen.

## Kinderen en Jeugdigen

's Heeren Loo biedt zorg aan kinderen en jeugdigen van 0 tot 23 jaar met een verstandelijke beperking en hun ouders/opvoeders. We bieden ondersteuning aan kinderen met een licht tot zeer ernstige verstandelijke beperking. Bij een deel van de gezinnen die we ondersteunen is sprake van complexe en meervoudige problematiek.

## Uitgangspunten voor goede zorg

In de visie van 's Heeren Loo op goede zorg voor kinderen en jeugdigen staat:

- De behoeften van het kind in zijn omgeving staat centraal
- Opvoeden doen we in verbinding met anderen
- We kijken en werken ontwikkelingsgericht en dragen bij aan ontplooiing
- We dragen bij aan een zo gewoon als mogelijk bestaan
- We werken vanuit de principes van hechtingsbevorderend en traumasensitief opvoeden
- Bij opvoeden hebben we speciale aandacht voor de plek van ouders

De visie is uitgewerkt in het opvoedhuis. Om kinderen in staat te stellen zich te ontwikkelen tot een volwassene die zo zelfstandig en volledig mogelijk kan meedoen is de samenleving is er aandacht voor de volgende behoeftes:

### 1) Fysiologische behoeften

Kinderen hebben opvoeders nodig die zorgen voor voldoende eten, drinken, slaap, beweging, ontspanning, persoonlijke verzorging en medische zorg. Ouders van kinderen met een

Versie: 10 2024

verstandelijke beperking hebben vaker te maken met meervoudige en complexe problemen wat hen beperkt in de mogelijkheden aan deze behoeften te voorzien. Denk hierbij aan verminderde bestaanszekerheid en eigen beperkingen. We hebben aandacht voor of er in de basisbehoeften wordt voorzien.

### 2) Veiligheid en zekerheid

Een omgeving waarin je je veilig en zeker voelt is nodig om je te kunnen ontwikkelen. Een veilige fysieke omgeving, stabiliteit in de levensomstandigheden, continuïteit in de opvoeding, een ondersteunende opvoedingsstructuur en adequaat voorbeeldgedrag dragen hieraan bij.

### 3) Liefde en verbondenheid

Emotionele bescherming, steun, begrip en interesse is wat kinderen behoefte aan hebben. Bij voorkeur groeien kinderen op in het eigen gezin dat omringd is door een sociaal steunnetwerk. Voor kinderen/jeugdigen is het belangrijk dat zij mogelijkheden hebben om om te gaan met leeftijdsgenoten. We streven er naar kinderen te ondersteunen in de omgeving waar andere kinderen zijn.

### 4) Waardering

Elk kind heeft behoefte aan waardering en respect. Het is dan ook belangrijk dat de behoeften, wensen, gevoelens en verlangens van het kind worden gerespecteerd door mensen om hem of haar heen. Rekening houden met de culturele en religieuze achtergrond van het gezin is belangrijk.

## 5) Zelfontplooiing

Elk kind ontwikkelt op zijn eigen manier en in zijn eigen tempo. Bij kinderen met een verstandelijke beperking is er vaak sprake van een disharmonische ontwikkeling. Ook komt terugval van de ontwikkeling vaker voor, mede veroorzaakt door stress. Onderwijs is een recht van ieder kind, om dit aan kinderen met een verstandelijke beperking te kunnen bieden is maatwerk nodig.

## Samen vormgeven aan zorg

Zorg aan kinderen/jeugdigen en hun ouders/opvoeders kan zich richten op ondersteuning in de leefomgeving, methodische behandeling en begeleiding en op specialistische behandeling.

### Ondersteuning in de leefomgeving

De leefomgeving is de omgeving waar de cliënt woont, werkt, onderwijs volgt of waar hij zijn vrije tijd doorbrengt. Kinderen die ondersteuning ontvangen van 's Heeren Loo wonen veelal thuis en/of gaan naar school. Op die plekken bieden we, afhankelijk van de ondersteuningsbehoefte, ondersteuning waarbij aandacht is voor de pijlers:

- 1) *Steun en responsiviteit*  
We spelen in op je behoeften, mogelijkheden en beperkingen. We hebben tijd voor positief contact en het onderhouden van relaties.
- 2) *Groei en ontwikkeling*  
Er is volop ruimte voor ontwikkeling. We sluiten aan bij je ontwikkelfase en zorgen voor een afwisselend en betekenisvol dagritme.
- 3) *Veiligheid en stabiliteit*  
Je bent veilig in je eigen woonomgeving. Een herkenbaar ritme geeft je houvast. Je groeit op in je eigen gezien en omgeving. Als dat niet kan streven we naar zo min mogelijk wisselingen.
- 4) *Sfeer in de leefomgeving en onderlinge interacties*  
We laten je voorbeeldgedrag zien. We stimuleren positieve interactie met leeftijdsgenoten en zorgen voor een goede sfeer.
- 5) *Veerkracht*  
We hebben aandacht voor het verminderen en omgaan met stress en het versterken van de veerkracht van het kind en zijn netwerk.

### Methodische behandeling en begeleiding

Bij 's Heeren Loo gebruiken we verschillende methodieken in de zorg aan kinderen en jeugdigen, juist omdat deze cliëntgroep zo divers is. Methodieken die we inzetten zijn onder andere: intensieve ambulante gezinsbehandeling, Triple C, Op Eigen Benen en Perspectief.

### Specialistische behandeling

Specialistische behandeling wordt afgestemd op de dagelijkse situatie en ouders/opvoeders ondersteunen het toepassen van wat kinderen geleerd hebben in de behandeling. Specialistische behandeling is onder te verdelen in: diagnostisch onderzoek, systeemtherapie, vaktherapie, pedagogische en psychologische behandeling en (para)medische behandeling.

## Organisatie van zorg

Om de zorg samen vorm te geven volgens onze uitgangspunten hebben we als organisatie aandacht voor:

### Individuele zorgafspraken

We brengen het perspectief van de cliënt, het netwerk en betrokken professionals in kaart en maken samen afspraken. Bij de cliëntgroep kind en jeugd is er veel aandacht voor de ontwikkelingsvragen, onderwijs en benodigde ondersteuning. Vanwege de snelle veranderingen in het leven van kinderen vinden er regelmatig plaaanbesprekingen plaats.

### Een passende context voor iedere cliënt

We zoeken voor iedere cliënt een passend plek die past bij de ondersteuningsbehoefte. Bij de cliëntgroep kind en jeugd streven we ernaar de zorg te verlenen in de eigen omgeving, bij voorkeur in het eigen gezin. Als dat niet kan, organiseren we de zorg zoveel mogelijk samen met ouders en andere betrokkenen. Logeren, deeltijd wonen en ambulante ondersteuning bieden we zodat het voor het gezin (langer) mogelijk blijft om het kind thuis te laten wonen.

### Samenwerken aan goede zorg

We werken interdisciplinair samen en werken samen met het netwerk. We streven naar één aanspreekpunt voor het gezin. In het reflecteren op kwaliteit van zorg doen we dit zoveel als mogelijk met de cliënt én de ouders en/of andere betrokkenen.

### Vakbekwame medewerkers

Professionals die met kinderen en jeugdigen werken hebben kennis nodig op het gebied van opvoeden van kinderen en jeugdigen. Aandacht voor hechting, trauma en cultuursensitief werken is hierbij van belang. Ook zijn zij vaardig in het samenwerken met ouders en andere betrokkenen. Medewerkers zijn bij voorkeur SKJ geregistreerd.

### Passende ondersteuningsstructuur voor medewerkers

In de ondersteuning aan medewerkers is er aandacht voor een open leerklimaat, intervisie, mentaal welbevinden en veilige werkomgeving voor medewerkers.

## Meer weten?

Voor medewerkers van 's Heeren Loo staat meer informatie op intranet. Andere geïnteresseerden kunnen een kijkje nemen op de website van [expertisecentrum Jeugd](#).