



## **Bouwstenen en modules behandelprogramma Hersenz**

### **Denken en doen**

De bouwsteen Denken en doen bestaat uit de modules:

- Hersengymnastiek
- Administratieve zelfredzaamheid
- Huishoudelijke zelfredzaamheid
- Terug naar werk (betaald/onbetaald)
- Vervoerstraining

### **Emoties en gedrag**

De bouwsteen Emoties en gedrag bestaat uit de modules:

- Zingeving
- Grip op realiteit
- Psycho-educatie

### **Energie**

De bouwsteen Energie bestaat uit de module:

- Grip op dagstructuur en daginvulling

### **Communicatie**

De bouwsteen Communicatie bestaat uit de modules:

- Persoonlijke expressie
- Netwerk onderhouden en vergroten
- Sociale vaardigheidstraining
- Communicatieve vaardigheden